

Volume

19

Septembre
2017

Journal à la Une

Bulletin de la Maison Sercan

À tous nos bénévoles,

*Que ferions-nous sans vous et votre présence chaleureuse auprès des personnes malades / endeuillées? À vous qui êtes présents sans relâche, que ce soit à la Maison de Soins Palliatifs auprès des patients, à l'accueil, au transport, à l'animation de nos groupes de soutien, en accompagnement individuel, à l'aide aux dîners communautaires, à nos levées de fonds et même à la peinture de nos locaux, nous disons à tous et chacun
MERCI pour le don de soi,
MERCI pour votre engagement,
MERCI d'être là!*

Sans vous, nous ne pourrions continuer notre belle mission qui est d'offrir aux personnes atteintes de cancer, aux endeuillés et aux personnes en fin de vie, des services distinctifs adaptés d'accompagnement et de soutien.

*Micheline Lalanne
Responsable des bénévoles*

Chers lectrices et lecteurs,

Ça y est, l'automne est à nos portes et les bénévoles qui animent les groupes de soutien ont déjà débuté leurs activités.

Tous ces services sont offerts gratuitement aux gens qui combattent le cancer ou qui vivent un deuil. Ils ont besoin de parler de ce qu'ils ressentent; la peine est là et il faut qu'elle sorte. Sercan peut vous accompagner.

À notre Maison de Soins Palliatifs, les gens malades en fin de vie et leurs proches trouvent aussi beaucoup de réconfort et d'humanité lors de leur séjour. Assistée par de merveilleux bénévoles, notre équipe spécialisée et tant dévouée offrent des soins 24h/24. Tous ces gens de coeur assurent une présence rassurante auprès des patients et de leurs proches.

Toutes les sommes recueillies en dons et lors d'activités de financement sont essentielles à la survie de notre établissement et des nombreux services de qualité qui y sont offerts.

Merci de donner à la Fondation Sercan! Un beau geste pour nous tous!

*Vickie Boisvert
Directrice générale*



HORAIRE

**Maison de Soins
Palliatifs**
en tout temps
24h/24 - 7 jours/7

Bureau administratif
Du lundi
au vendredi
de 8h30 à 16h30



50, rue Chénier, Saint-Eustache
450 491-1912
www.maisonsercan.ca

Suivez-nous sur  Maison Sercan

Si vous désirez recevoir une copie électronique du Journal à la Une, merci de nous transmettre votre adresse courriel à:
communication@maisonsercan.ca



Vous vivez un épisode de cancer?

Nous pouvons vous accompagner ainsi que vos proches.
Informez-vous auprès de Micheline Lalanne au 450 491-1912

Vous vivez un deuil?

Lieu d'Expression

Sous forme de rencontre, il est possible de participer à un groupe de partage, tous les lundis à 13h30.

• • •

Groupe de deuil fermé
Démarche de huit semaines consécutives.

• • •

Les groupes de partage ne vous conviennent pas, on peut vous jumeler à un accompagnateur(trice) qui vous soutiendra dans votre cheminement.

• • •

Pour plus d'informations, contactez Micheline Lalanne au 450 491-1912

Soins palliatifs

Un de vos proches a reçu un pronostic de fin de vie? Pour information au sujet de notre Maison de Soins Palliatifs, veuillez contacter Geneviève Blouin au 450 491-1912.

Services

Vous n'êtes pas seul, la Maison Sercan vous accompagne...

Rendez-vous d'échange - 13h30

Ces rencontres visent à vous aider à traverser l'épreuve du cancer tout en gardant le moral. Des bénévoles formés vous aident à exprimer ce que vous vivez et ressentez.

Prochaines rencontres:

4 et 11 oct.....	Projet de vie; projet de vivre
18 et 25 oct.....	Oser, c'est prendre le risque de vivre
1er et 8 nov.....	Ma façon de penser influence le cours de ma vie
15 et 22 nov.....	J'ai décidé d'être heureux, parce que c'est bon pour la santé
29 nov. et 6 déc.....	Misons sur la guérison du coeur!
13 déc.....	Croire en plus grand que soi

Dîners communautaires

Vous combattez un cancer ou avez perdu un être cher? Ces dîners sont pour vous. Étant donné les **places limitées**, vous comprendrez que nous devons procéder **par invitation**, pour donner la chance à tous nos membres d'y participer. Merci de contribuer monétairement afin de défrayer le coût de votre dîner.



Accompagnement de deuil pour enfants / adolescents

Nous offrons aussi du soutien aux enfants/adolescent(e)s pour les aider à vivre le deuil d'une personne importante dans leur vie.
Pour toute information, communiquez avec Micheline Lalanne au (450) 491-1912.

Ateliers en Art-thérapie

Il y aura du nouveau chez Sercan pour janvier 2018; nous offrons des ateliers en art-thérapie qui débuteront mardi le 16 janvier 2018 de 10h à 13h pour une durée de 15 semaines. Ces ateliers sont offerts gratuitement aux personnes atteintes de cancer, membres chez Sercan.

L'art-thérapie s'inspire de la psychologie et des arts visuels; elle stimule l'expression de soi et permet l'exploration de nos ressources intérieures à travers l'utilisation de médiums d'art tels que le pastel, le fusain, la peinture, etc. L'art-thérapie contribue à diminuer le stress engendré par l'inquiétude liée à la maladie et les répercussions qu'elle suscite au quotidien; elle contribue également à mieux gérer ses émotions. Ces deux facteurs ont une incidence positive sur l'humeur durant les périodes de traitements médicaux.

Les places étant limitées, veuillez vous inscrire auprès de Micheline Lalanne au (450) 491-1912.

***"Un sourire n'appauvrit pas celui qui le donne,
mais enrichit celui qui le reçoit."***

*Merci à Hélène Dubois, bénévole, de nous avoir soumis cette pensée.
Si vous avez des suggestions, merci de nous les faire parvenir.*

Campagnes en cours

Spectacle bénéfique
FRANÇOIS BELLEFEUILLE
Dimanche 22 octobre
à 14h30
Centre d'Art la Petite Église
à St-Eustache
40\$/billet



Souper bénéfique
Une grosse bouffe pour la cause!
À la Cabane au Pied de Cochon de
Martin Picard.
Jeudi, 23 novembre
145\$/billet



BILLETS EN VENTE DÈS MAINTENANT

Activités à venir...

31 octobre Boîtes tirelires - La Fondation vous remercie à l'avance d'encourager les enfants lors de la prochaine fête d'Halloween. En effet les enfants de la région auront à leur cou, une boîte-tirelire aux couleurs de Sercan.

En novembre Portez l'Épinglette - Pour une 4e année consécutive, soyez solidaire en portant l'épinglette (5\$ chacune).

Novembre et décembre Ventes de Poinsettias et cartes de Noël - Réservez-les dès maintenant!

Votre participation - Nos réussites



En avril dernier, lors de la **JOURNÉE SPAGHETTI**, 868 billets ont été vendus. C'est plus de 11,000\$ qui ont été amassés. Merci!

Le 28 mai dernier avait lieu notre marche annuelle **PAS À PAS**, plus de 300 personnes ont contribué au succès de cette journée. Plus de 19,000 \$ ont été amassés. Merci à tous!



Voici les numéros gagnants de la Course de Canards du 24 juin dernier:

#0380 - 1er prix 900\$

#3079 - 2e prix 500\$

#0377 et #2351 - 3e et 4e prix 250\$

Merci à tous les participants!



Le 17 juin dernier avait lieu la **COURSE BATEAUX-DRAGONS**. 13 équipes étaient présentes pour une 6e année. Merci à tous!



Gilles Gosselin Défi 2017
1er Triathlon TGV au profit de la Fondation Sercan. En juillet dernier, plus de 60 personnes ont participé. Merci à tous!

**Participer à nos activités de financement c'est aussi aider La Maison Sercan.
Toutes les sommes amassées restent dans la région et servent la population locale.**

Merci à nos partenaires



Vous voulez nous aider en faisant un don?

Nom: _____
 Adresse: _____
 Ville: _____
 Code postal: _____
 Téléphone: _____
 Courriel: _____
 \$ _____



Veuillez SVP libeller votre chèque à la
Fondation SERCAN
50, rue Chénier
St-Eustache, Qc
J7R 1X1

Merci de votre appui!

Un reçu sera émis pour tout don de 25\$ et plus.